



# DANH SÁCH KIỂM TRA TẦM SOÁT UNG THƯ

<b>Ung Thư Vú</b>	<b>Hướng dẫn:</b> Hiệp Hội Ung Thư Hoa Kỳ (ACS) khuyến cáo nên chụp X-quang tuyến vú bắt đầu từ tuổi 40 và lặp lại hàng năm. Nói chuyện với bác sĩ về nguy cơ cá nhân của bạn và thời điểm bắt đầu sàng lọc.
<b>Ung Thư Cổ Tử Cung</b>	<b>Hướng dẫn:</b> Theo ACS, việc sàng lọc (xét nghiệm pap và HPV) nên bắt đầu từ năm 25 tuổi. Trong độ tuổi từ 25-65, phụ nữ nên làm xét nghiệm PAP và HPV 5 năm một lần hoặc xét nghiệm pap 3 năm một lần. Phụ nữ trên 65 tuổi nên xin tư vấn bác sĩ xem có cần xét nghiệm pap hay không.
<b>Ung Thư Ruột Kết &amp; Trực Tràng</b>	<b>Hướng dẫn:</b> Theo ACS, một người có nguy cơ mắc bệnh trung bình nên bắt đầu tầm soát ở tuổi 45. Nói chuyện với nhà cung cấp của bạn về loại xét nghiệm nào ( <i>xét nghiệm qua phân hay kiểm tra trực quan</i> ) là tốt nhất cho bạn.
<b>Ung Thư Phổi</b>	<b>Hướng dẫn:</b> ACS khuyến nghị sàng lọc hàng năm cho những người từ 50 đến 80 tuổi có tiền sử hút 20 bao thuốc trong năm và hiện đang hút thuốc hoặc đã bỏ thuốc trong vòng 15 năm qua.
<b>Ung Thư Da</b>	<b>Hướng dẫn:</b> Để phát hiện sớm, hãy cân nhắc khám da toàn thân hàng năm qua nhà cung cấp dịch vụ, đặc biệt đối với những người có nguy cơ cao. Nguy cơ ung thư da bao gồm tiền sử gia đình bị ung thư da và tiền sử tiếp xúc nhiều với ánh nắng mặt trời và bị cháy nắng.  Những người có nguy cơ mắc ung thư hắc tố cao: <ul style="list-style-type: none"><li>• Người trưởng thành có nước da sáng trên 65 tuổi</li><li>• Bệnh nhân có nhiều nốt ruồi không bình thường</li><li>• Bệnh nhân có hơn 50 nốt ruồi</li></ul>

*Đây chỉ là bản hướng dẫn. Vui lòng nói chuyện với bác sĩ hoặc nhà cung cấp về các rủi ro riêng của cá nhân bạn.*

**Bạn cần gặp bác sĩ? Truy cập [bryanhealth.org/doctors](https://bryanhealth.org/doctors)**

Biểu mẫu 10021CC (08/22)

